

十大室內空氣污染物

項目	室內空氣污染物	室內空氣污染源	對人體健康的危害
1	落塵	吸煙、外來空氣、密閉式煤油加熱器、火爐、壁爐、家具、住客活動、窗簾、地毯、隔熱隔音材料、通氣系統、影印機、影表機等。	皮膚炎、眼結膜炎、矽肺病。
2	二氧化碳(CO ₂)	一般大眾聚集的公共場所及辦公大樓，包括營業商場、交易市場、展覽場所、辦公大樓、地下街、大眾運輸工具及車站等室內場所。	頭痛、嗜睡、反射減退、倦怠。
3	臭氧(O ₃)	空氣清淨機、辦公室電子器材設備如影印機、傳真機、雷射印表機等。	氣喘、眼、鼻、喉嚨刺痛及肺部發炎、頭痛、眼、鼻、喉嚨乾燥。
4	有機揮發物質(VOCs)	家具、圖畫、膠布、溶劑、窗簾、地毯、噴霧罐、建築材料、清潔劑、除臭劑及修正液等。	皮膚過敏、疲勞、注意力不易集中。長時間影響腎臟及肝臟健康、癌症或生育障礙。
5	甲醛(HCHO)	垃圾袋、面紙、布料、地毯、鋪地材料、嵌板、塑合板、隔音板、保麗龍等裝潢材料、吸煙、使用瓦斯爐、焚香。	流淚及眼睛異常敏感、頭痛、記憶力下降、疲勞、情緒不穩。長期接觸會引發慢性呼吸道疾病、鼻咽癌、結腸癌、腦瘤、細胞核基因突

			變。
6	氨氣(NH₃)	建築中使用的混凝土添加防凍劑、膨脹劑、塗料添加劑以及下水道淤塞物等。	長期接觸引發喉炎、聲音嘶啞。高濃度下引發急性支氣管炎、肺炎。
7	苯(C₆H₆)	清潔劑、橡膠品及染料	刺激皮膚及眼睛、困倦、頭昏眼花、頭痛；高濃度下可能導致失去知覺。長期導致多種血液病變，如減少紅血球細胞、再生不良性貧血或白血病。
8	三氯乙烯(C₂HCl₃)	油性筆液、亮光劑、黏著劑及修正液	倦怠感、睡眠障礙、頭暈、嘔吐、記憶力減退、關節痛。
9	二甲苯(C₈H₁₀)	合成纖維、塑料、燃料、橡膠等物質、油漆、塗料添加劑、防水材料	昏眩、嘔吐、打顫、呼吸困難。
10	甲苯(C₇H₈)	合成纖維、塑料、燃料、橡膠等物質、油漆、塗料添加劑、防水材料	頭痛、暈眩、嘔吐、痙攣、胸悶、意識模糊。

財團法人環保媽媽環境保護基金會